


# Kursplan ab 08.08.2022 Präsenz und Online

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09:00 - 10:15 <b>STUFE 1</b> Claudia Online	09:00 - 10:15 <b>STUFE 1</b> Christiane Online	09:00 - 10:00 <b>HIIT YOGA</b> Elke Online	09:00 - 10:15 <b>STUFE 1</b> Claudia Online (Wh.)	09:00 - 10:15 <b>STUFE 0</b> Claudia Online		
09:00 - 10:15 <b>STUFE 1</b> Vanessa	09:00 - 10:15 <b>STUFE 1</b> Christiane Mix	09:00 - 10:15 <b>STUFE 1</b> Nina		09:00 - 10:15 <b>STUFE 0</b> Claudia Mix	10:45 - 11:45 <b>HIIT YOGA</b> Elke Online (Wh.)	
16:30 - 17:45 <b>STUFE 0</b> Marianne	<b>Check-in</b>  Scan mich		10:45 - 12:00 <b>HIIT YOGA</b> Elke	10:45 - 12:00 <b>STUFE 1</b> Marion	10:45 - 12:00 <b>STUFE 1-2</b> Michael/Claudia (ab Sept.)	10:45 - 12:00 <b>STUFE 1</b> Chrissi
17:30 - 18:45 <b>OUTDOOR FITNESS YOGA</b> (bei gutem Wetter bis max. Ende Okt)				16:30 - 17:45 <b>DEHN DAS!</b> Michael Mix		12:30 - 13:45 <b>YOGA FÜR KERLE</b> Michael / Marlin (ab Sept.)
18:15 - 19:30 <b>STUFE 1</b> Suz	18:15 - 19:30 <b>STUFE 2</b> Michael	18:15 - 19:30 <b>STUFE 0</b> Brigitte Mix	18:15 - 19:30 <b>STUFE 1</b> Elke	18:15 - 19:30 <b>STUFE 1</b> Brigitte		
18:15 - 19:30 <b>STUFE 1</b> Claudia Online (Wh.)	18:15 - 19:30 <b>STUFE 1</b> Christiane Online (Wh.)	18:15 - 19:30 <b>STUFE 0</b> Brigitte Online	18:15 - 19:15 <b>HIIT YOGA</b> Elke Online (Wh.)	16:30 - 17:45 <b>DEHN DAS!</b> Michael Online	18:15 - 19:30 <b>STUFE 0</b> Brigitte Online (Wh.)	
20:00 - 21:15 <b>TANZ DEIN YOGA!</b> STUFE 1-2 Marlin	20:00 - 21:15 <b>STUFE 1</b> Gloria	20:00 - 21:15 <b>STUFE 2</b> Elke	20:00 - 21:15 <b>DUFTE STUNDE</b> STUFE 1 Petra			
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO

!! Neue Zeit →

← Neue Zeit !!

## CHECK-IN

Das **Online-Check-in** für alle Klassen ist **verpflichtend** und **sechs Tage** im Voraus möglich.

Klassen mit dem Hinweis (**Mix**) senden wir parallel im Streaming. Nur der Lehrplatz wie gefilmt, Du selbst wirst nicht aufgenommen.

Wir öffnen **15 Minuten** vor Beginn der Klasse.

Bei Onlineklassen erhältst Du den Link zum Streaming **15 Minuten** vor Beginn der Klasse **per Mail**.



**ABO ONLINE**  
ALLE KLASSEN ONLINE  
+ MEDIATHEK



**ABO PRÄSENZ**  
ZUGANG ZU ALLEN  
PRÄSENZKLASSEN



**ABO HYBRID**  
ABO PRÄSENZ  
+ ABO ONLINE IM  
GÜNSTIGEN  
KOMBI-PAKET



Wir streamen in full HD und verlustfreiem Audio - keine weitere App oder ZOOM erforderlich

## ÜB DOCH SPÄTER

Alle Online-Klassen kannst Du auch noch später üben in der Regel bis 23:00 des Folgetags - ganz, wie es in Deinen Zeitplan passt.



Mit unserer Mediathek hast Du Zugriff auf viele tolle Yogaklassen auf allen Leveln. Wann und wo immer Du willst.



**PROBESTUNDEN UND WEITERE EINZEL- UND MEFACHKARTEN**  
UNTER WWW.YOGAYA.DE